



Міністерство освіти і науки України
Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна
Медичний факультет

**XVI МІЖНАРОДНА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ
СТУДЕНТІВ, МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА ФАХІВЦІВ**

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

**Тези
доповідей**

**28-29 березня
2019 року**

до 25-річчя від дня відродження кафедр
внутрішньої медицини, хірургічних хвороб,
загальної та клінічної імунології
та алергології медичного факультету
Харківського національного університету
імені В.Н. Каразіна



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ В.Н. КАРАЗИНА
V.N. KARAZIN KHARKIV NATIONAL UNIVERSITY

XVI Міжнародна наукова конференція студентів,
молодих вчених та фахівців

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ
(28-29 березня 2019 року, м. Харків, Україна)

16th International Scientific Conference of Students, Young
Scientists and Specialists

TOPICAL ISSUES OF MODERN MEDICINE

ABSTRACTS
(March 28-29 2018, Kharkiv, Ukraine)

ХАРКІВ – 2019

УДК 61 (082)

*Рекомендовано до друку рішенням вченої ради медичного факультету
Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна
(протокол № 4 від 12.12.2018 року)*

*Recommended to the print by resolution of Academic Council of School of Medicine
of V. N. Karazin Kharkiv National University
(protocol No. 4 from December 12, 2018)*

Конференція зареєстрована в УкрНТІ МОН України
Посвідчення № 627 від 18 грудня 2018р.

Актуальні питання сучасної медицини: Тези доповідей XVI Міжнародної наукової конференції студентів, молодих вчених та фахівців 28-29 березня 2019 р. – Харків.: ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2019. – 385с.

ISBN 978-966-285-558-6

Conference is registered in UkrSTI of the Ministry of Science and Education of Ukraine
№ 627 From 18 December, 2018

Topical Issues of Modern Medicine: Abstracts of XV International Scientific Conference of Students, Scientists and Specialists, March 28-29, 2019. – Kharkiv: V. N. Karazin KhNU, 2019. – P.385.
ISBN 978-966-285-558-6

За достовірність викладених наукових даних і текст відповідальність несуть автори. Тези друкуються в авторській редакції.

The authors are responsible for the trustworthiness of scientific results and for the text. Abstracts are published in author's edition.

ISBN 978-966-285-558-6

© Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, 2019

частина з яких, на жаль, не відповідають принципам здорового способу життя.

УДК 616.21/.24-022.6-002.1-084

ПРЕВЕНТИВНІ ТА ЛІКУВАЛЬНІ ПРОТИГРИПОЗНІ ЗАСОБИ, НАЙБІЛЬШ ПОПУЛЯРНІ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ

¹*Карнаух Е. В., ²Корнілова І. Р.*

¹*Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна,
медичний факультет, доцент кафедри пропедевтики внутрішньої медицини і
фізичної реабілітації, Харків, Україна*

²*Харківський національний медичний університет, І медичний факультет, Харків,
Україна*

Актуальність. За даними МОЗ щорічно на інфекційні хвороби страждають 40 млн людей, 90% із них займають саме гострі респіраторно-вірусні інфекції (ГРВІ). Тому важливо знати, як попередити розвиток та ефективно лікуватися від ураження організму вірусом, зокрема грипу, для своєчасного попередження ускладнень.

Мета роботи. Вивчити найпопулярніші методи профілактики та лікування ГРВІ серед студентів-медиків, дотримання лікарських рекомендацій саме щодо протигрипозних засобів.

Матеріали та методи. За допомогою Google Forms додатка для управління опитуваннями, який включено в офісний пакет Google Диска й знаходиться у вільному інтернет-доступі, ми провели опитування студентів-медиків щодо захворюваності на ГРВІ та про найпоширеніші методи профілактики та лікування.

Результати. У нашому опитуванні взяли участь понад 200 студентів та інтернів 17-25 років - 76,3% жінок та 23,7% чоловіків. Близько 2,8% студентів часто недужає на ГРВІ – 2 рази на місяць, а 17,9% рідко хворіють (1 раз на рік). Як основні клінічні прояви, у 42,9% опитуваних були відзначені закладеність та виділення з носу; у 38,1% спостерігалися біль у горлі та почервоніння слизової оболонки глотки; на сухий та вологий кашель скаржилися 9,9% студентів; й навіть ознаки отиту та кон'юнктивіту – у 3,4% та 4,2% відповідно.

Під час епідемії грипу 10,1% надає перевагу народним засобам лікування; 39,4% – лікарським препаратам+народним засобам; 45,5% – лікарським препаратам, а 5% опитуваних – взагалі не проводять профілактичні заходи. Оцінюючи голоси на рахунок лікарських препаратів, 31,2% опитуваних обирають противірусні засоби для системного лікування (Амизон, Мефенамінова кислота, Протеклазид, Гропрінозин); 27% обирають традиційні анальгетики та антипіретики (Парацетамол, Вікс Актив, Колдрекс, Терафлю, Фервекс); 16,3% респондентів обрали антисептичні засоби (Септолете Тотал, Орасепт, Стрепсіс, Декатилен, Хлорофіліпт); Імуномодулятори (Бета Імун, Аміксин) обрали 15 %; а 10,5 % респондентів використовують протинаякові антиконгестанти (Піносол, Носоль, Риназолін, Нафтизин). Серед превентивних засобів найпопулярнішими виявились: чай з малиною чи імбиром (33,1%), полоскання для горла (сода+йод; календула, ромашка) – 22,5%; 31% використовують лимон та мед,

часник – 2%; інгаляції парами картоплі та розпарювати ноги з сухим порошком гірчиці обрали 11,4%. Якщо профілактичні заходи були несвоєчасно виконані, саме для лікування ГРВІ 49,8% студентів обирають лікарські противірусні засоби: Новірин - 3,6%, симптоматичні анальгетики-антипіретики (Комбігріп, Фармацитрон, Панадол, Хелпекс, Флюколд, Аміцитрон) - 21,1%, 34,3% вживають муколітики (АЦЦ, Гербіон сироп плюща, Пертусин, Пектолван плющ, Мукалтин, Лазолван, Синупрет, Аскорил), 11,1% обирають протинабрякові засоби (Фармазолін, Авамакс, Називін), 8,3% використовують місцеві антисептики (Ангілекс, Анзибел), 1,5% застосовують гомеопатичний Цинабсин, а 3,8% обрали нестероїдний протизапальний засіб Зіпелор.

З отриманих результатів опитування стало відомо, що 42% студентів виконують призначення лікаря, а 58% із них займається самолікуванням. 40,9% комбінують лікарські засоби з народними; а 9,3% опитуваних надають перевагу виключно народним методам. Нажаль, 10,8% опитуваних студентів без обстеження та консультації лікаря самостійно відразу обрали антибіотики (Амоксицилін, Зіннат, Цефтріаксон). Виявилось, що порадами родичів користується найбільший відсоток студентів – 37,1%. Призначень лікаря дотримується лише 24,5%. Цікаво, що власні знання студентів-медиків з курсу фармакології допомагають лише 19,6% студентам. 11% дізналися про препарат від друзів, а 7,8% людей довірилися рекламі.

Висновки. Серед студентів-медиків поширено самолікування ГРВІ, не завжди враховується противірусна специфіка лікарських препаратів та правила їхнього застосування.

УДК 615.225.1/2:616.12-008.331.1/3-053.81

ГІПО- ТА ГІПЕРТЕНЗИВНІ СТАНИ У СУЧАСНОЇ МОЛОДІ

¹Карнаух Е. В., ²Остапенко Г. А.

¹Харківський національний університет імені В. Н. Каразіна, медичний факультет, доцент кафедри пропедевтики внутрішньої медицини і фізичної реабілітації, Харків, Україна

²Харківський національний медичний університет, І медичний факультет, Харків, Україна

Актуальність. Стан здоров'я українських студентів, нажаль, є однією з гострих медико-соціальних проблем сьогодення. Саме важкий напружений графік навчання та роботи, нестабільний відпочинок, недосипання, велике фізичне, розумове та емоційне перенавантаження, нераціональне харчування, сезонні захворювання, спадкові хвороби, сприяють погіршенню загального стану здоров'я та якості життя сучасної молоді.

Мета роботи. Вивчення коливання рівня артеріального тиску (АТ) у сучасної молоді.

Матеріали та методи. За допомогою Google Forms додатка для управління опитуваннями, який включено в офісний пакет Google Диск у вільному інтернет-доступі, було проведено оригінальне опитування серед 100 студентів різних вищих навчальних закладів м. Харкова для виявлення і

Наукове видання

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

XVI Міжнародна наукова конференція студентів, молодих вчених та фахівців

(28-29 березня 2019 року, м. Харків, Україна)

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

Українською, англійською, російською

Підписано до друку 9.01.2019 р. Формат 60x84/16.

Папір офсетний. Друк ризографічний.

Обл.-вид. арк. 33,27. Ум. друк. арк. 28,61.

Наклад 40 пр. Зам. № _____. Безкоштовно.

Видавець і виготовлювач

Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

61022, м. Харків, пл. Свободи, 4

Свідцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 3367 від 13.01.2009



КАРАЗІНСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КЛАСИКА, ЩО ВИПЕРЕДЖАЄ ЧАС

61022, м. Харків, майдан Свободи, 6

**Харківський національний університет
імені В. Н. Каразіна**

Медичний факультет
medicine.karazin.ua
med@karazin.ua