

*ХАРЬКОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В. Н. КАРАЗИНА
МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ*

**СПИРОНОЛАКТОН И КАЧЕСТВО
БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ В КОНТУРЕ
МЕТРОНОМИЗИРОВАННОГО ДЫХАНИЯ И
ПАРАМЕТРОВ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО
РИТМА У ЗДОРОВЫХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ**

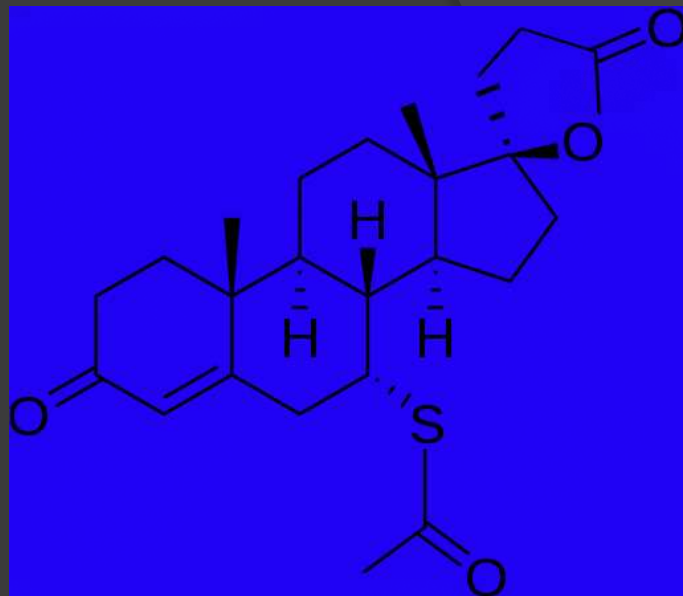
*Н.И. Нестеренко,
Ю.В. Федорова,
К.Г. Уварова,
Научные руководители:
Н.И. Яблучанский,
А.В. Мартыненко,
С.А.С. Белал*

Актуальность:

- ✓ Регуляция – это способность автоматически поддерживать на определенном, относительно постоянном уровне структуру, химический состав, физиологические и биологические показатели организма человека.
- ✓ Вариабельность сердечного ритма – «окно в регуляцию» - универсальная оперативная реакция целостного организма в ответ на любое воздействие внешней среды.
- ✓ Метрономизированное дыхание – эффективная и простая в использовании методика восстановления баланса регуляторных систем организма через параметры ВСР.
- ✓ Технология БОС определяет оптимальность влияния метрономизированного дыхания на параметры ВСР и позволяет дать возможность пациенту самостоятельно оценивать и корректировать состояние регуляторных систем организма.
- ✓ Применение алгоритмов поиска оптимальной частоты метрономизированного дыхания в БОС демонстрирует хорошие результаты.

Спиронолактон:

- ✓ конкурентный антагонист альдостерона и других минералокортикоидов
- ✓ точка приложения – гуморальная регуляция
- ✓ основной фармакологический эффект - ингибирование ренин-ангиотензин-альдостероновой системы (РААС)



Представляет интерес оценить роль комбинации сеансов БОС и верошпирона в оптимизации состояния регуляторных систем организма как перспективное направление в профилактике и лечении хронического дистресса, что и стало целью данной работы.

Объекты и методы исследования

Группа наблюдения :

- ✓ 7 условно здоровых добровольцев
- ✓ Средний возраст 19,53 ± 1,55

Критерии исключения:

- ✓ Вредные привычки.
- ✓ Прием медикаментов в течение последних 3 месяцев.
- ✓ ЧСС покоя менее 60 уд / мин в клиностазе.

Приборы:

- ✓ диагностический комплекс «Cardiolab 2009» с модулем Biofeedback

Оцениваемые параметры

- ✓ интегральный показатель BQI – параметр, который охватывает все качественные изменения биологической обратной связи.

Статистическая обработка результатов

- ✓ PTC MathCad
- ✓ Microsoft Excel 2007
- ✓ Т-критерий Вилкоксона



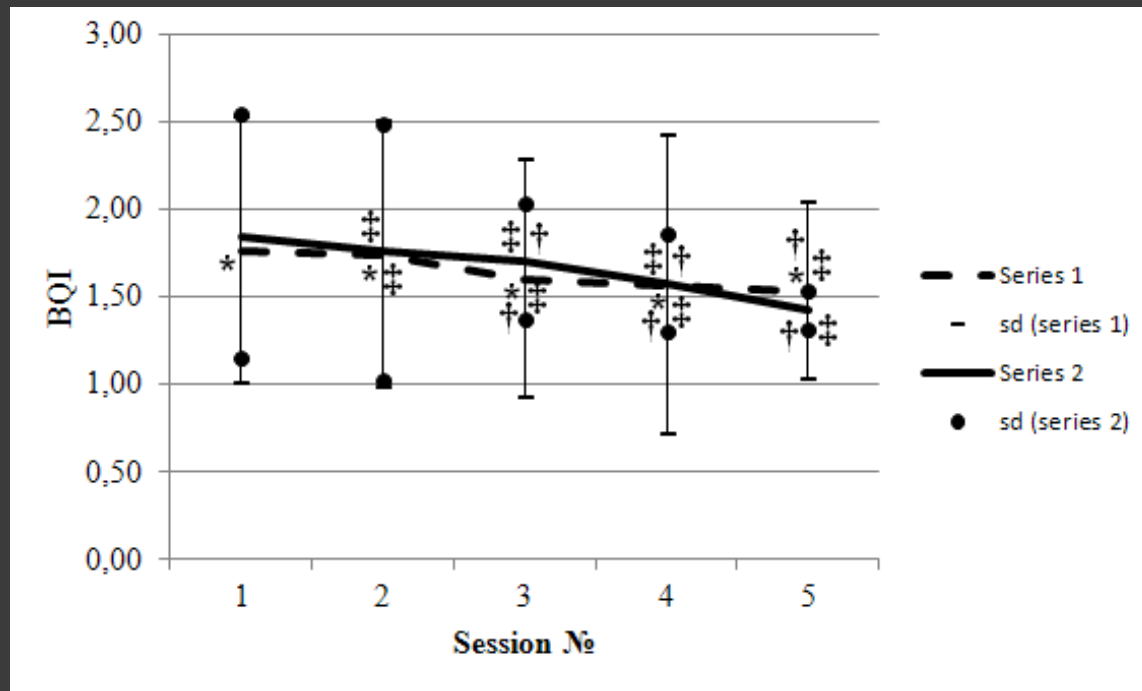
CardioLab 2009 с модулем Biofeedback

Протокол исследования



- ⊙ **1 серия:** БОС в контуре метрономизированного дыхания под контролем параметров ВСП
- ⊙ интервал 3 месяца
- ⊙ прием Верошпирона в дозе 25 мг в течение двух дней для достижения фармакологически эффективной концентрации препарата в крови
- ⊙ **2 серия:** сеансы БОС в контуре метрономизированного дыхания под контролем параметров ВСП в комбинации с Верошпироном в дозе 25 мг

Результаты



*Примечания: ‡ - $p > 0,05$ на сеансах в группах против исходных значений; ‡ - $p > 0,05$ на соседних сеансах внутри групп; * - $p > 0,05$ между группами на текущем сеансе.*

Дополнение сеансов БОС верошпироном в дозе 25 мг не оказывает существенного влияния на оптимизацию состояния регуляторных систем организма.

Обсуждение

- ✓ БОС в контуре метрономизированного дыхания под контролем параметров ВСП воспроизводима во временном интервале в 3 месяца.
- ✓ Проведение двух серий сеансов БОС на одном контингенте добровольцев в данном временном интервале позволяет оценить вклад верошпирона в оптимизацию состояния регуляторных систем организма.
- ✓ В ходе исследований было установлено, что дополнение сеансов БОС верошпироном в дозе 25 мг не оказывает существенного влияния на оптимизацию регуляторных систем организма.

Выводы:

- ⊙ Систематическое проведение сеансов БОС в контуре метрономизированного дыхания под контролем параметров ВСП оптимизирует регуляторные системы.
- ⊙ Дополнение сеансов БОС верошпироном в дозе 25 мг не оказывает существенного влияния на оптимизацию состояния регуляторных систем организма.
- ⊙ Верошпирон в дозе 25 мг, вероятно, оказывает кратковременный и преимущественно локальный эффект у здоровых добровольцев.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ