

ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ВАЛЕОЛОГІЇ

613.140.8

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ МИРОВОЗЗРЕНИЯ И ПОНИМАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Гончаренко М. С., Гончаренко В. Г.
Харьковский национальный университет имени В. Н. Каразина
Харьков, Украина

Данное учебное пособие посвящено описанию фундаментальных основ современного мировоззрения, мироустройства и миропонимания. Формирование этих представлений является научной платформой для развития интегральной науки о здоровье — валеологии, ее принципов, задач, новых методов оздоровления и управления здоровьем. Учебное пособие рассматривает исторические аспекты формирования валеологического мировоззрения, роль знаний о голографичности, фрактальности, целостности, гармоничности, иерархичности в расшифровке механизмов функционирования физической и энергоинформационной составляющих здоровья человека. Особое внимание уделяется освещению духовной составляющей здоровья, а также волновой природе функционирования человека и энергоинформационным методам его здоровья.

Ключевые слова: валеология, мировоззрение, энергоинформационная структура человека, духовность.

Даний навчальний посібник присвячено опису фундаментальних основ сучасного світогляду, світоустрою і світорозуміння. Формування цих уявлень є науковою платформою для розвитку інтегральної науки про здоров'я — валеології, її принципів, завдань, нових методів оздоровлення і управління здоров'ям. Навчальний посібник розглядає історичні аспекти формування валеологічного світогляду, роль знань про голографічність, фрактальність, цілісність, гармонійність, ієрархічність в розшифровці механізмів функціонування фізичної та енергоінформаційного складових здоров'я людини. Особлива увага приділяється висвітленню духовної складової здоров'я, а також хвильову природу функціонування людини і енергоінформаційним методам його здоров'я.

Ключові слова: валеология, світогляд, енергоінформаційна структура людини, духовність.

This textbook is devoted to describing the fundamentals of the modern world, the world order and world view. The formation of these representations is a scientific platform for the development of integrated health sciences — valeology, its principles, objectives, new methods of rehabilitation and health management. Textbook examines the historical aspects of the formation valeological world, the role of knowledge of holographic, fractal integrity, harmony, hierarchy in deciphering the mechanisms of the physical and energy-components of human health. Particular attention is paid to the mental component of health coverage, as well as the wave nature of human functioning and energy-methods of health.

Keywords: valeology, world view, energy-structure of the human, spirituality.

Цель настоящей работы состоит в знакомстве читателей Вестника с кратким содержанием учебно-методического пособия «Научные основы современного мировоззрения. Валеологический аспект».

Данный научный труд представляет собой анализ и обобщение современных исследований, которые явились фундаментом формирования мировоззрения, мироустройства, миропонимания человечества конца XX-начала XXI веков и научной платформой возникновения и развития науки о здоровье — валеологии.

Согласно сложившихся к началу XXI века представлений ведущим концептуальным положением характеристики феномена человека является некартезианская модель. Ее разработчиками являются такие ученые как Ф.Капра, А.Еддингтон, С. Сарага и др.

Суть некартезианской модели человека, прежде всего, базируется на целостной (холистической) связи человека и мира.

В формировании нового образа человека используются принципы квантовой физики, голографии, иерархичности, синергетики и т.д. Мироустройство описывается квантовой теорией, материя выявляет свойства корпускулярно-волнового дуализма, вселенная рассматривается как единая система, в которой человек является интегральным компонентом, способным развиваться в пространстве и времени.

Данная модель обуславливает новое представление о структурной организации физического и тонких тел человека, которые взаимодействуют с окружающим миром через семь энергетических центров, способных преобразовывать (кодировать) поступающую информацию как из вне, так и из внутри организма.

Современное представление об устройстве человека позволяет рассматривать здоровье как результирующую гармоничного взаимодействия человека с окружающей средой через информационный, энергетический и вещественный обмен.

Исторические аспекты формирования современного мировоззрения о мироустройстве и организации человека (человекоустройстве) находят свои корни еще в семи принципах Гермеса Трисмегиста — как законах универсума по здоровьесозиданию.

Дальнейшее развитие представления о человеке как триединой структуре духа, души и тела находим в трудах античных философов, в учениях Аюрведы и других работах Восточной медицины.

Период развития западной науки до середины XX века характеризовался углубленным изучением физического тела человека, т.е. исследованием горизонтальных закономерностей в физическом теле, что укладывалось в существующую в тот период развития человечества — ньютоно-картезианскую модель.

С середины XX века развитие науки обогатилось открытием теории относительности взаимосвязи вещества (массы) и энергии ($E=mc^2$); прогресс в термодинамике привел к появлению науки синергетики, объясняющей возможность самоорганизации хаоса; исследования об окружающем мире дополнились представлением о переходе с 4-х (твердое тело, жидкость, газ, плазма) до 7-ми уровней реальности с включением физического вакуума, информационного уровня, абсолютного ничто; углубилось понимание фундаментальной сущности информатики, позволяющей на уровне физического вакуума осуществлять информационное отображение всего сущего. Итак, наработки и достижения термодинамики, информатики, теоретической физики, психологии и других наук обосновали развитие нового научного направления — биоэнергоинформатики, и возможность существования «тонкого» мира.

Эти научные наработки позволили утверждать, что в мире, по религиозной терминологии, божественном, и по научной терминологии информационном хранятся сведения обо всем сущем, иными словами, в гигантском компьютере с бесконечной памятью и с информатором бесконечных размеров в условиях неограниченного времени. Сознание представляется как ограниченная часть этого суперкомпьютера, которое объединило научные, эзотерические, религиозные знания, наработанные человечеством на разных этапах его существования.

Фактически, — это мировоззрение нынешнего периода развития человечества, отражающее степень познания им мироустройства и человекознания. Этот стартовый уровень, который является трамплином и освещает путь дальнейшего развития познания человеком себя и Вселенной. Валеологический аспект рассмотрения формирования современного мировоззрения связан с тем, что долгие годы (более трех столетий) на основе ньютоно-картезианской модели устройства мира человек рассматривается в качестве только физического тела и все процессы, протекающие в нем, ограничивались уровнем структурно-функциональных взаимодействий различных органов и систем.

Валеология — первая из наук, родившаяся в конце XX века, подошла к рассмотрению здоровья человека как к системе, включающей взаимодействие его духовной, психической и физической составляющих.

Для глубокого осмысления нового подхода валеологу необходимы знания о новой парадигме устройства мира и человека, с позиции которых будут осуществляться валеологические принципы холизма, системности, голографичности, иерархичности, являющиеся руководством к действию при изучении любых вопросов о здоровье. Так как этот вопрос требует специальных знаний о биоэнергоинформации, синергетике, понимании пространства-времени, голографии, сознании и других научных положений современного мировоззрения, в данной статье дается их рассмотрение в валеологическом аспекте, применительно к человеку и его здоровью.

Пути реализации проблемы

Первоначально в пособии дается описание физических основ биоэнергоинформации, позволяющей обосновать экспериментально структуру и функции тонких тел человека.

Знакомя читателя с холистическим принципом и раскрывая понимание здоровья как гармоничного взаимодействия структурной организации человека с окружающим миром и внутри себя, автор, постепенно усложняя, переходит к формированию у читателя понимания пространства и времени, раскрывая роль и вклад великого учёного В. И. Вернадского в описание информационного поля ноосферы. Проводя аналогию между квантовыми уровнями структурной организации Вселенной и человека, подтверждая тем самым принцип холизма (целостности), особая роль уделяется описанию тонких тел с акцентом на функциональных свойствах высших тонких тел и сознания человека.

Особое внимание уделяется в работе знакомству с голограммными механизмами устройства Вселенной и человека. Рассматриваются существующие научные теории голограммных механизмов зрения, функционирования мозга.

Так как согласно современному мировоззрению человек обладает свойствами нелокальности, представляет интерес рассмотреть свойства человека как нелинейного фрактала вселенной. Фрактал является основной структурно-системной организацией функционирования и управления человека, который представляет собой открытую систему, которой свойственны саморегуляция и самоорганизация. Рассматривая человека как многоуровневую систему, как часть глобальной фрактальной конструкции Вселенной, учёные пришли к выводу, что человек и Вселенная всецело зависят друг от друга.

Настоящие знания подтверждают, что нарушение гармонии между человеком и окружающим миром сначала происходит на энергоинформационном уровне и только потом проявляется в физическом теле. Эти знания открывают валеологу новое понимание о механизмах нарушения здоровья и методах его коррекции.

В свете изучения механизмов формирования, нарушения, управления здоровьем человека в пособии дается понимание аттрактора (силы, извлекающей порядок из беспорядка (хаоса)). Классификация аттракторов (точечный, циклический, странный) определяется особенностью организации диссипативных структур, которыми управляет аттрактор.

Диссипативные системы — это системы, энергия которых при движении убывает, переходя в другие виды энергии.

Реакция организма на те или иные воздействия в значительной степени зависит от состояния ее энергетического обмена.

Разделы 12 и 13 посвящены подробному рассмотрению энергетических и биоэнергетических систем организма человека, в которых подробно освещаются уровни, ресурс и проблемы здоровья в зависимости от состояния биоэнергетических и энергетических организменных структур. Завершается раздел описанием механизма преобразования сигнала тонких тел человека в его физическое тело.

Следующей ступенью в познании энергоинформационного обмена и его роли в процессе жизнедеятельности человека является его информационное содержание, которое строит: личность человека, его мировоззрение, все виды взаимодействия с окружающим

миром, уровень здоровья. Качественные характеристики информации выстраиваются соотношением следующих полевых характеристик:

- зарядность, которая проявляет силовые потенции информации и уровень её функциональной активности;
- вибрационность;
- импульсивность;
- тонусность;
- жизненный ритм, который является соизмеряющим уровни зарядности, вибрационности, импульсивности и тонусности.

Информационный поток может иметь следующие формы:

1) энергии матери-природы, которые формируют жизнепоток жизненного процесса на земле;

2) энергии творческого разума формируют насыщенность духовного тела планеты;

3) духовное и физическое тела разумной сущности.

Энергоинформационные образования имеют формы:

1) жизнепотока природной формы;

2) мыслепоток разумной сущности: многоуровневые построения сознания человека обеспечивают непрерывность формирования и движения мыслепотока, его объем в звуковом сопровождении;

3) живая мысль,мыслеобраз,мыследействие — эти формы формируются на уровне сознания.

В основе всех этих видов информационного взаимодействия лежит волновая природа функционирования человека, основанная на резонансном взаимодействии.

Учитывая, что энергоинформационная структура человека одновременно является и причиной, и следствием его здоровья, можно через изменение вибраций влиять на состояние человека на разных его уровнях.

Завершается пособие раскрытием теоретических и научных представлений о духовности, духе и душе и их роли в формировании здоровья.

Анализ философско-этической и психологической литературы показывает, что духовность — это весьма сложное, многомерное качество человека, которое проявляется:

- как процесс восхождения к высшим идеалам и ценностям;
- как процесс гармонизации противоположных начал (интеллектуального и эмоционального, идеального и материального, рационального и иррационального);
- как психическое состояние, позволяющее испытать человеку творческое вдохновение, постижение истины, осознание себя как части космического, божественного, понять свое единство с миром природы, как состояния любви и других высших человеческих чувств;
- гармонизация взаимоотношений в семье, в школе с друзьями, педагогами, с любым человеком;
- как высшее проявление нравственных качеств: гуманности, доброты, совестливости, любви.

Духовное здоровье реализуется через:

- уровень становления мировоззрения;
- формирование смысловой сферы — цели жизни;
- формирование жизненных принципов и общечеловеческих ценностей;
- формирование интеллектуальной сферы путем развития логики и интуиции, обеспечивающих культуру мышления на основе приобретенных знаний;
- формирование эмоциональной волевой сферы, обеспечивающей культуру эмоций, поведения, свободу совести.

Как социальная компонента духовное здоровье зависит от соблюдения морально-нравственных законов.

И переходя от рассмотрения валеологического аспекта роли мировоззренческих установок в формировании здоровья человека и его гармоничного взаимодействия с природой и внутри себя, следует завершить рассматриваемую проблему характеристикой общих критериев сформированности мировоззрения. Согласно с мнением Б. Лихачева, общими критериями сформированности мировоззрения являются:

1. глубина научных знаний, их объединенность в целостную систему, объясняющую сущность и закономерности явлений природы, общества, мышления, здоровья;
2. развитая способность диалектического осмысления действительности, совершенствования мировоззрения, превращение знаний и взглядов в убеждения;
3. проявление социальной активности, эмоционально-волевой, общественной целеустремленности, направленности деятельности на воплощение идеалов в жизнь. Мировоззренческие убеждения становятся духовной основой социальной активности.

Поэтому каждый студент, как и каждый образованный человек, должен быть обязательно знаком с изложенными выше философскими идеями и научными открытиями, т. к. они через формирование современного мировоззрения могут занять научно-обоснованную позицию в развитии собственных идей в различных научных направлениях, исследованиях и достойно оценить наработки других областей науки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Акимов А. Е. Облик физики и технологий в начале XXI века / А. Е. Акимов. — М.: Шарк, 1999. — 78 с.
2. Астафьев Б. А. Теория творения и генетического единства мира / Б. А. Астафьев. — М.: Институт холодинамики, 2010. — 672 с.
3. Апанасенко Г. Л. Медицинская валеология / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова. — К.: Здоров'я, 1998. — 248с.
4. Брехман И. И. Валеология — наука о здоровье / И. И. Брехман. — М.: Физкульт. и спорт, 1990. — 207 с.
5. Вернадский В. И. Научная мысль как планетное явление. Кн. 2 / В. И. Вернадский. — М.: Наука, 1991. — 271 с.
6. Вернадский В. И. Философские мысли натуралиста / В. И. Вернадский. — М.: Наука, 1988. — 520 с.
7. Волченко В. Н. Духовная экзотика в мире сознания и в Интернете / В. Н. Волченко // Сознание и физическая реальность. — 1997. — Т. 2, — № 4. — С. 1–14.
8. Гончаренко М. С. Этапы формирования духовности человека в учебно-воспитательном процессе. Теоретические и практические аспекты / М. С. Гончаренко, В. Г. Гончаренко, Н. В. Михайличенко // Валеология: сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку: Матер. III Міжнарод. наук.-практ. конф.: Т. 1, ч. 2. — Харків, 2005. — С. 6–12.
9. Гоч В. П. От концепции здорового образа жизни к технологии здоровья / В. П. Гоч, С. В. Белов // Мат. наук.-практ. конф. Валеология: сучасний стан, напрямки та перспективи розвитку: Х., 2002. — С. 26–42.
10. Гундаров И. А. Духовные аспекты гармонизации человека как причина демографической катастрофы: почему умирают в России, как нам жить? / И. А. Гундаров. — М.: МедиаСфера, 1995. — 100 с.
11. Дульнев Г. Н. Энергоинформационный обмен в природе / Г. Н. Дульнев. — СПб: ГИТМО (ТУ), 2000. — 140 с.
12. Казначеев В. П. Здоровье нации, просвещение, образование: Монография. — М.: Кострома, 1996. — С. 12–16.
13. Казначеев В. П. Феномен человека: космические и земные истоки / В. П. Казначеев. — Новосибирск : Книжное изд-во, 1991. — 128 с.
14. Колпаков В. М. Самоменеджмент: Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / В. М. Колпаков. — К.: Персонал, 2008. — 528 с.
15. Коротков К. Г. Модели интерференционных, пространственно-полевых структур в биологии / К. Г. Коротков, А. А. Кузнецов // Биомедицинская информатика и эниология. — СПб.: Ольга, 1995. — С. 33–48.
16. Кулиниченко В. Л. Современная медицина: Трансформация парадигм теории и практики / В. Л. Кулиниченко / В. Л. Кулиниченко. — К.: Вид-во Центру практичної філософії, 2001. — 240 с.
17. Максимович И. Ф. Духовная валеология / И. Ф. Максимович. — М.: Яхтсмен, 2000. — В 3-х томах. Т.1 — 230 с., Т.2. — 284 с.; Т.3 — 248 с.
18. Моисеев Н. Н. Универсум. Информация. Общество / Н. Н. Моисеев. — М.: Устойчивый мир, 2001. — 200 с.
19. Полонников Р. И. Феномен информации и информационного взаимодействия / Р. И. Полонников. — СПб.: Изд-во Санкт-Петербургского ин-та информатики и автоматизации, 2001. — 189 с.
20. Пригожин И. Время, хаос, квант / И. Пригожий, И. Стенгерс. — М.: Прогресс, 1986. — 268 с.
21. Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Дух. Душа и тело. — М., 1999.

22. Тихоплав В. Ю. Физика веры / В. Ю. Тихоплав. — СПб.: ВЕСЬ, 2001. — 256 с.
23. Успенский П. Д. Новая модель Вселенной / П. Д. Успенский. — СПб.: Изд-во Чернышева, 1993. — 560 с.
24. Шевцов А. Г. Синергетична парадигма комплексної реабілітації та корекційної педагогіки / А. Г. Шевцов // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова: Серія №19. Корекційна педагогіка та психологія: Зб. наукових праць. — К. : НПУ імені М. П. Драгоманова, 2007. — № 7. — 169 с. — С. 75–79.
25. Ярцев В. В. Жизнь в настоящем времени / В. В. Ярцев. — Омск: Книж. изд-во, 2002. — 98 с.