

Ivanchenko, Andreyanna. Spirituality in creativity structure of as a factor of personality's psychosocial stability and health optimization [Иванченко А.А. Духовность в структуре креативности как фактор психо-сомостабильности личности и оптимизации ее здоровья] (in Russian) // Актуальні проблеми психології особистості та міжособистісних взаємин: 18-19 травня 2011 р., Київ-Кам'янець-Подільський: Матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції / За ред. С.Д. Максименка, Л.А. Онуфрієвої. – Кам'янець-Подільський: ПП “Медобори”, 2011. – С. 95-97.

А.А. Иванченко, Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина (г. Харьков), E-mail: andreyan@libero.it

Духовность в структуре креативности как фактор психо-сомостабильности личности и оптимизации ее здоровья

Abstract

Spirituality as the most important personal value has a stimulating energy-supplementing effect on the general condition of the personality's organism, allowing it to reach a more favorable level of life perception. The higher the level of spirituality is, the brighter is the meaningfulness of life.

Духовность как важнейшая личностная ценность оказывает стимулирующее энергопополняющее воздействие на общее состояние организма личности, позволяя ей выйти на более благодатный уровень жизневосприятия. Чем выше уровень духовности, тем ярче осмысленность жизни.

Зависимость креативного самопродвижения личности и получения ею нового гармонично организованного качества жизни от степени ее духовности в наш техногенный век звучит уже как аксиома. Но слова продолжают расходиться с делом, а в сфере образования скорее происходит лишь конформистское жонглирование понятием *духовность*. Тем не менее, говорить о данной проблеме следует, ведь закладывая семена духовности в обществе, есть явный шанс укрепить стартовый плацдарм его будущего. Поэтому заострить внимание на данном вопросе, причем исходя из прямой взаимосвязи духовности личности с оптимизацией ее психосоматического здоровья и

развития креативности, представляется сейчас **актуальным** и необходимым.

Цель исследования состоит в доказательстве прямо пропорциональной зависимости проявления креативности личности от наличия и уровня ее духовности. **Предмет** исследования представляет психологическое содержание понятия духовности и ее энергвоздействие на психо-сомостабильность организма человека.

Чем выше уровень духовности, тем ярче осмысленность жизни: отчетливей ощущение Добра, Красоты и Гармонии, приемливей понятия толлерантности и равноправия, необходимей состояние улыбчивости, доброжелательства и радости, осознанней внутреннее стремление к развитию собственной креативности, на которую имеются как силы и энергия, так и желание. Данная зависимость приводит человека в уравновешенное психо-эмоциональное состояние, которое незамедлительно находит отражение в стабильных показателях его организма на сомо-физиологическом уровне. Следовательно, духовность находится в прямо пропорциональной зависимости с показателями здоровья человека, что создает ему возможности расти креативно.

Данное положение подтверждают результаты наших экспериментов, направленных на формирование лингво-культурологических знаний студентов с попутным стимулированием развития их духовности. Проводилась серия 3-х летних по продолжительности учебных периодов, в течение которых в ходе обучения итальянскому языку ненавязчиво и периодически подавались факты культурно-исторического и философского наследия разных наций, включая и Украину, причем исключительно на итальянском языке. Этот прием оказался суперэффективным в силу того, что одновременно достигались разносторонние цели – лингвистические, психологические и философско-гуманистические. Использование такого подхода в обучении выявило следующее: повысилась планка самоудовлетворения и самооценки студентов, утолялась их любознательность, а подаваемые преподавателем сведения, преломляясь через собственное мировоззрение, нацеливали на добро, внутреннюю гармонию, познание и культуру, закладывая фундамент истинных жизненных ценностей.

На психо-соматическом уровне это выражалось в приподнятом настроении и эмоциональной стабильности, в трансформации хронического стрессогенного состояния в оптимистичное и иммунно-укрепляющее, в исчезновении чувства униженности, моральной угнетенности и апатии, в появлении уверенности в себе и радости от осуществляемого. Как следствие, повышалась общая физиологическая резистентность организма, снижалась заболеваемость и появлялось желание проявлять свою креативность (в виде написания рассказов, создания диалогических минисюжетов и т.д., причем, по-итальянски).

Выводы. Духовность как важнейшая личностная ценность оказывает стимулирующее энергопополняющее воздействие на общее состояние организма личности, позволяя ей выйти на более благодатный уровень жизневосприятия. Сейчас престижность духовности для молодежи начала возрастать, выступая, при этом, одним из способов саморазвития и креативности в процессе жизне-самоопределения. Благодаря возникновению благодатных условий, природная креативность личности выходит из “дремлющего” состояния и быстро набирает силу. Поэтому можно с уверенностью утверждать, что чем выше духовность, тем стабильнее здоровье и ярче креативность, поскольку оба эти человеческие феномена базируются на Свободе, Добре и Энергии как вселенских понятиях.